

LE PETIT JOURNAL

N°7 DE 2025 - 2026

L'USCN



SENIORS

Les CLASSEMENTS

au dim 12/04

Fédérale 2

1-	AS Pont-Long	84 pts
2-	US Mouguerre	69 pts
3-	Hasparren AC	66 pts
4-	Oursbelille Bordères	63 pts
5-	US Coarraze-Nay	61 pts
6-	US Morlaas	61 pts
7-	Emak Hor Rugby Arcangues	59 pts
8-	Entente Aramits Asasp	51 pts
9-	Boucau Tarnos	49 pts
10-	USEP	45 pts
11-	Inthalatz Larrassore	41 pts
12-	Stade Navarrais	38 pts

Fédérale B

1-	US Mouguerre	90 pts
2-	AS Pont-Long	77 pts
3-	Oursbelille Bordères	76 pts
4-	US Coarraze-Nay	69 pts
5-	Usep	61 pts
6-	Boucau Tarnos	46 pts
7-	Emak Hor Rugby Arcangues	40 pts
8-	Entente Aramits Asasp	35 pts
9-	Stade Navarrais	33 pts
10-	Hasparren AC	30 pts
11-	Inthalatz Larrassore	16 pts
12-	US Morlaas	11 pts

RETOUR EN IMAGES...

USCN / USEP



Equipe B : 22 - 25 **Perdu**

Equipe 1 : 23 - 15 **Victoire**



PONT-LONG / USCN



Equipe B : 17 - 0 **Perdu**

Equipe 1 : 30 - 6 **Perdu**



UN JOUR, 3 PRÉSIDENTS...

- **Eric Labat**, 61 ans, retraité, ancien joueur de l'USCN, Il a joué de ses 10 ans à ses 29 ans.
- **Régis Bourdaa**, 56 ans, ancien joueur également du club. Il a pratiqué de ses 6 ans à ses 29 ans. Travaille dans les travaux publics.
- **Xavier Hermoso**, 54 ans, travaille chez Total. Ancien joueur : cadet à la Section puis juniors et seniors à Billère (ASB)



Quels sont les avantages d'être 3 co-présidents ?

Se répartir le travail est un avantage, chacun a son périmètre.

Est-ce que cette organisation est une force dans les moments difficiles ?

On n'a pas les mêmes caractères donc il y en a toujours un pour aller de l'avant.

Cela fait 3 saisons que vous êtes à la tête du club. Qu'est-ce qui vous rend le plus fier dans ce qui a été construit ?

La grande satisfaction d'avoir reconstruit l'équipe de dirigeants, le renouvellement des bénévoles et des éducateurs. Virginie fait du très bon travail à l'EdR.

Une semaine "classique" de co-président, ça ressemble à quoi ?

Débriefing du we passé, préparer le we suivant, coup de téléphone radio, le sportif, gestion des stades, commission disciplinaire. Présence aux entraînements du mercredi et vendredi des seniors. L'administratif et la compta, c'est un travail de fou qu'effectuent Arlette et Christelle, 2 postes importants pour le club.

On a trouvé notre équilibre et puis, nous pouvons compter sur des dirigeants très autonomes dans leur secteur. On est très bien entouré.

En fait cela ne s'arrête jamais, s'ajoute les boutiques, le tournoi Cancé, l'Estanquet...

Quel regard portez-vous sur les performances sportives des différentes catégories ?

Ecole de rugby : les résultats sont convenables. Des éducateurs formés en répondant aux exigences de la fédération. Nous venons d'avoir la confirmation de la 2ème étoile. Nous devons encore travailler pour obtenir la 3ème. Passeport important qui montre la qualité de notre école de rugby suivant différents critères (sportifs, éducatifs, citoyens...).

Cadets / juniors : Les résultats sont moyens car pas à la hauteur de nos espérances par rapport à la qualité des effectifs. Ils ont participé aux 8èmes de finale du championnat mais du niveau C.

Cadettes filles : Catégorie qui progresse en qualité de jeu et en effectif.

Seniors filles : C'est un groupe très soudé qui s'est étoffé durant la saison. Il sera renforcé la saison prochaine avec des joueuses expérimentées.

Seniors garçon :

L'équipe B : Bon parcours avec peu de défaites, 6 sur 21 matchs joués. L'équipe est qualifiée malgré la montée des joueurs en équipe 1 pour pallier aux blessures et suspensions.

L'équipe 1 : Excellente 1ère partie de saison. Beaucoup de blessures sur des joueurs cadres, impact sur notre charnière. Aujourd'hui, le vainqueur du match face à Morlaas sera qualifié.

Quels sont les axes de développement prioritaires pour la ou les saisons prochaines ?

Nous souhaitons mettre l'accent sur la formation des jeunes. Nous allons embaucher une personne qui devra nous aider à développer la formation : à l'EdR, les éducateurs, intervenir dans les écoles (commencé cette saison).

Les infrastructures sportives à travailler avec la municipalité (éclairage, salle de musculation...).

Développer davantage le sponsoring et l'accueil de nos partenaires.

Quels ont été les principaux défis à relever sur ces 3 saisons ?

Apprendre à être président et renouveler entièrement l'équipe des dirigeants.

Y-a-t-il un souvenir qui illustre ces 3 saisons ?

Les phases finales de la 1ère saison, gagner les 16ème de finale face à St Girons (victoire chez eux, le match retour en clôture du tournoi Cancé avec un stade comble) et les 8ème face à Lourdes. 4 matchs forts en émotion et du bonheur.

Si vous deviez résumer ces 3 saisons en 3 mots ?

Intensif, plaisir, émotion

Le club repose beaucoup sur les bénévoles. Quel message souhaitez-vous leur adresser ?

**Un grand merci et bravo aux dirigeants
pour leur engagement au quotidien et leur fidélité.
C'est la force du club !**

En cette période préparatoire de la prochaine saison. Souhaitez-vous poursuivre la présidence du club ?

Xavier : non, car mes engagements professionnels ne me permettent plus d'assurer cette fonction avec la disponibilité et l'investissement nécessaires. Je resterai néanmoins disponible dès que possible.

Régis : je continue

Eric : je poursuis pour la saison prochaine.

Merci messieurs

LA VIE DU CLUB...

Phase finale, niveau C :

Samedi 18 avril : 1/8 de finale

- Victoire de nos cadets 7 à 25 face à l'USEP
- Victoire de nos juniors 1 face à ras Peyrehorade 28 à 14

Direction les 1/4 de finale, le samedi 25 avril.

- Nos juniors 2 s'inclinent 33 à 21 face à ras Sarasempere. Fin de saison, bravo pour n'avoir jamais rien lâché dans les moments difficiles.

Planning des tournois de l'Ecole de rugby

1er MAI

Bagnères : U14

Lons : U6/U8/U10/U12

9 MAI

Bizanos : U14

6 MAI

**USEP : U6/U8/U10
U12 et U14**

30 MAI

Section : U10 et U12

6 JUIN

Monein : U6/U8/U10

13 JUIN : Tournoi de la Chandeleur USCN - U12



LA VIE DU CLUB...

Entraînement découverte :

Les 15 avril, 6 mai et 3 juin seront consacrés à faire découvrir aux joueurs de 2ème année la catégorie supérieure.

Les Benjamins vers les minimes, les minimes vers les cadets/cadettes et les cadets vers les juniors.

Voilà **une belle initiative** permettant aux jeunes de découvrir les coachs, les futurs coéquipiers et le fonctionnement de la catégorie de la saison prochaine.

Tournoi Cadets Cancé



Joueur et coach sportif

Axel, joueur de l'USCN depuis cette saison, a le sport dans la peau.

Il y a quelques semaines, il a démarré son activité professionnelle.

Nous lui souhaitons une belle réussite.

TRANSFORMEZ VOTRE CORPS DURABLEMENT

Coaching sportif personnalisé à Pau

FABRIS CAMBUS Axel

Coach sportif indépendant



Perte de poids & remise en forme sans frustration

- ✓ Résultats visibles dès les premières semaines
- ✓ Programme 100% adapté à vous
- ✓ Accompagnement motivant et durable

📍 Coaching sur mesure

- ✓ Séances à domicile ou en extérieur
- ✓ 100% adapté à votre niveau
- ✓ Progression encadrée

🕒 Séance individuelle

1h → 60€

OFFRE LA PLUS POPULAIRE

10 séances → 550€
(55€/séance)

📦 Packs :

- ✓ 5 séances → 285€
- ✓ Abonnement 1 séance/semaine → 220€/mois

🕒 Séance longue

1h30 → 85€

📞 RÉSERVEZ VOTRE SÉANCE MAINTENANT

📞 06 95 96 37 05

✉ axel.fc@icloud.com

🌐 <https://axelfabriscombust-coachsportif-pau.fr>



FOCUS PARTENAIRES

www.despagnetbtp.com



DESPAGNET BTP
Ensemble pour construire vos projets

PROFESSIONNELS
COLLECTIVITES
PARTICULIERS

ARROS NAY

BOURDETTES

LESCAR

MEILLON

DESPAGNET TP



Travaux Publics
AEP Assainissement

Maçonnerie, Charpente & Couverture
Gros Oeuvre, Génie Civil

Conseil, Coordination & Sécurité
Ingénierie des réseaux

Déchetterie professionnelle,
Recyclage & Valorisation
Economie circulaire,
Recyclage & Matériaux inertes



OSSUN

ARTIX

PAU

LABASTIDE CEZERACQ