

LE PETIT JOURNAL

N°6 DE 2025 - 2026

L'USCN



www.coarrazenay-rugby.com

[Facebook](#)

[Instagram](#)

[LinkedIn](#)

SENIORS

Fédérale 2

C L A S S E M E N T S

1-	AS Pont-Long	59 pts
2-	US Mouguerre	53 pts
3-	Hasparren AC	50 pts
4-	US Coarraze-Nay	49 pts
5-	Oursbelille Bordères	48 pts
6-	US Morlaas	44 pts
7-	Emak Hor Rugby Arcangues	43 pts
8-	USEP	38 pts
9-	Entente Aramits Asasp	37 pts
10-	Inthalatz Larrassore	32 pts
11-	Boucau Tarnos	28 pts
12-	Stade Navarrais	27 pts

Fédérale B

1-	US Mouguerre	72 pts
2-	Oursbelille Bordères	61 pts
3-	US Coarraze-Nay	60 pts
4-	AS Pont-Long	53 pts
5-	Usep	48 pts
6-	Boucau Tarnos	39 pts
7-	Stade Navarrais	27 pts
8-	Entente Aramits Asasp	26 pts
9-	Emak Hor Rugby Arcangues	24 pts
10-	Hasparren AC	21 pts
11-	Inthalatz Larrassore	16 pts
12-	US Morlaas	10 pts

au dim 01/03

1 match de retard pour nos 2 équipes

Prochain bloc :

01/03 : Déplacement à Entente Aramits asasp

08/03 : Réception d'Hasparren AC

22/03 : Déplacement à Emak Hor Rugby

29/03 : Réception de Boucau Tarnos

RETOUR SUR LE BLOC 6...

OBRC - USCN



Equipe B : 15 - 5 Perdu

Equipe 1 : 20 - 40 Victoire



USCN - Inthalatz Larressore



Equipe B : 26 - 10 Victoire

Equipe 1 : 24 - 29 Perdu



UN JOUR, UN JOUEUR...

- **Fabien Allias**, 33 ans
- Avec Marjorie, parents de Capucine, 4 mois
- Travaille chez EDF (usine hydroélectrique) comme Contrôleur qualité.

Fabien joue au rugby depuis l'âge de 7 ans sans jamais quitter son club de cœur.

Cela fait 15 saisons qu'il joue en équipe première au poste de centre.

Cette saison sera la dernière...



Qu'est-ce que cela représente pour toi de porter encore aujourd'hui ce maillot ?

Une grande fierté, tous mes copains, et puis la continuité familiale après mon père, et mes oncles Francis et Christian.

Justement, ton nom est lié depuis plusieurs générations au club. Est-ce que tu ressens une forme de responsabilité en portant ce maillot ?

Non pas forcément, je suis simplement très attaché au club. Ces dernières années, je fais partie des anciens donc j'essaie d'encadrer au mieux les jeunes.

Tu évolues au poste de centre depuis de nombreuses années. Qu'est-ce qui te plaît à ce poste ?

C'est un poste complet en attaque et défense.

Ce poste est stratégique. Comment ton jeu a-t-il évolué avec l'expérience ?

Aujourd'hui, on demande plus de choses à ce poste. Certaines phases de jeu sont construites autour de ce poste pour créer des zones de faiblesse à l'adversaire.

15 ans à jouer en équipe 1, qu'est-ce que cela demande pour durer à ce niveau ?

Sur les dernières années, du sérieux et moins de 3ème mi-temps (rires...) et puis, j'essaie de m'entretenir... de la montagne, du vélo et aller courir.

A 33 ans, est-ce qu'on joue davantage avec la tête qu'avec les jambes ?

Oui avec la tête. Je m'appuie sur les jeunes à côté qui ont davantage envie et plus de vitesse. Je commence à être largué (rires...)

Durant ces années seniors, tu as connu des montées et descentes. Qu'est-ce que ces périodes t'ont appris ?

Nous étions jeunes et un groupe qui manquait d'expérience. Au fil des années, nous avons pris de la maturité, plus solidaires et la qualité du collectif a progressé.

Qu'est-ce qui t'a permis de rebondir ?

Les copains, nous voulions nous battre et jouer pour le club.

Si tu devais te décrire, tu serais un joueur : perforateur, distributeur du jeu, plaqueur infatigable ou rôleur professionnel ?

Un plaqueur infatigable.

Te considères-tu aujourd'hui comme un leader naturel ou un leader par l'exemple ?

Un leader par l'exemple.

Comment accompagnes-tu les jeunes qui intègrent l'équipe 1 ? Quel conseil donnes-tu ?

Les jeunes issus du club viennent naturellement vers moi et moi vers eux.

Je discute, les intègre, j'explique le fonctionnement et donne des conseils sur le jeu et le placement. Sur ces dernières années, je trouve important de transmettre et j'apprécie ce rôle.

Avec le recul de tes 33 ans, quel regard portes-tu sur le joueur que tu étais à 20 ans ?

J'avais peur de rien, insouciant et chambrreur sur le terrain (sans prendre de carton 😊).

Plus de prise d'initiative due à ma vitesse.

Qu'est-ce qui te rend le plus fier dans ton parcours ?

Les montées, bien sûr, et surtout celle en fédéral 2 et y rester depuis plusieurs saisons.

Qu'est-ce que le club t'a appris en tant qu'homme au delà du joueur ?

Le respect de tout.

Depuis que tu es devenu papa, est-ce que tu regardes le rugby différemment ?

Oui, je prends plus de recul et me prends moins la tête sur les défaites que j'accepte mieux qu'avant. Il faut profiter des bons moments !

Est-ce que la paternité a modifié ta préparation ou ta récupération ?

La récupération car c'est un autre rythme...

"Fafoune" est ton surnom. Peux-tu expliquer ? C'est mon père qui me l'a donné petit.

Pour la petite histoire, Mathilde Ginesta, amie de ma sœur, venait souvent à la maison et un jour de match en cadets, elle l'a crié au bord du terrain. Naturellement, tout le monde a adhéré.

As-tu une 3ème mi-temps mémorable ? En 1ère année seniors, en finale du championnat honneur, on est champion (1er de poule malgré les 9 points enlevés par la fédé). On se couche pas de la nuit... On crée un bouclier... qui se trouve toujours chez Larrouy (on ne racontera plus de détail 😊)

C'est quoi ton rituel d'avant-match que personne ne connaît ?

Une pensée à ma fille et ma famille. Et puis j'ai un rituel de préparation au vestiaire.

Si tu devais rejouer un seul match de ta carrière, lequel choisirais-tu ?

Le 1/4 de finale honneur à St Palais contre Soustons. Au sifflet final 10 partout, prolongation et l'on s'incline. Nous avions un effectif juste et leur banc a fait la différence. Cette saison-là, nous serions allés loin, j'ai des regrets...

Y-a-t-il une image, un moment fort qui symbolise ton parcours ?

La victoire à St-Girons saison 2023 - 2024. Un match avec une grosse intensité face à une équipe invaincue depuis 4 ans !!

Si tu devais résumer ton histoire avec le club en 1 mot ?

L'amour du maillot, du club et des copains.

Merci Fabien pour ce joli moment et pour ta transparence.

De gros bisous à Capucine qui a été adorable durant cette entrevue, blottie dans tes bras.

LA VIE DU CLUB...

Entente cadets USCN CAP

Les 4 et 6 avril prochain, le groupe cadets et son staff vont participer au Tournoi International de Cornouaille organisé par le Rugby club Quimpérois.

Voilà un petit voyage de 4 jours pour resserrer davantage les liens avant le traditionnel Tournoi cadets Cancé du week-end de la Pentecôte.



Initiation au rugby dans les écoles primaires du Pays de Nay

Depuis cette année, le club de l'US Coarraze-Nay va à la rencontre des écoles primaires de la plaine de Nay, pour une initiation rugby, encadrée par deux éducateurs du club, Nicolas Bordenave et Fabio Rodrigues. Dans les cours des écoles primaires, les cris de joie remplacent le calme habituel de la récréation. Ballons ovales en main, chasubles colorées sur le dos, les élèves découvrent aujourd'hui un sport encore méconnu pour certains.

Trois séances d'une heure sont proposées pour chaque école, d'abord explication des règles de base, apprendre à faire des passes en arrière, comprendre la notion du jeu collectif, développer la coordination et l'agilité, cohésion, respecter les règles et ses camarades.

Pas de mêlées ni de plaquages. Les séances sont adaptées à l'âge des enfants et se déroulent sous forme de touché.

Pour beaucoup d'enfants, c'est une première approche du ballon ovale.

LA VIE DU CLUB...

Certains y découvriront peut-être même une passion naissante. Plusieurs écoles ont répondu favorablement à cette initiative. Une première session a été organisée avec Coarrazze, les deux écoles de Nay, Montaut, Arros-Nay, Bruges et une deuxième sera lancée à partir de fin mars avec les écoles de Mirepeix, Igon, Boeil-Bezing, Asson, Assat. Pour clôturer ces initiations, les enfants se sont vu remettre par nos éducateurs Nicolas et Fabio un tee-shirt du club de USCN et leur ont annoncé qu'un grand rassemblement aura lieu le jeudi 2 avril à 14h00 sur le stade de Nay avec toutes les écoles ayant participé à cette première session, une deuxième rencontre se déroulera le 19 juin avec les autres écoles.

Ces deux manifestations se dérouleront avec la participation de Julie Grunenberger conseillère technique de la ligue.

Nous tenons à remercier bien sûr tous ces enfants, filles et garçons et bien sûr, tout le corps enseignant, qui nous a permis de faire ces belles rencontres.



**Ecole de Montaut,
Mme Emilie Cossé, institutrice**

**Ecole de Coarrazze,
institutrice Irène Renaud**



FOCUS PARTENAIRES

www.despagnetbtp.com



DESPAGNET BTP
Ensemble pour construire vos projets

PROFESSIONNELS
COLLECTIVITES
PARTICULIERS

ARROS NAY	BOURDETTES	LESCAR	MEILLON
Travaux Publics AEP Assainissement	Maçonnerie, Charpente & Couverture Gros Oeuvre, Génie Civil	Conseil, Coordination & Sécurité Ingénierie des réseaux	Déchetterie professionnelle, Recyclage & Vente Economie circulaire, Recyclage & Matériaux inertes
OSSUN	ARTIX	PAU	LABASTIDE CEZERACQ

