

# LE PETIT JOURNAL

N°3 DE 2025 - 2026

## L'USCN



L'ENSEMBLE DU CLUB,  
VOUS SOUHAITE DE PASSER  
D'EXCELLENTES FÊTES DE FIN D'ANNÉE

# SENIORS

## Fédérale 2

C  
L  
A  
S  
S  
E

M  
E  
N  
T  
S

au 24/11/25,  
fin 3ème bloc

1- AS Pont-Long	40 pts
<b>2- US Coarraze-Nay</b>	<b>34 pts</b>
3- Oursbelille Bordères	29 pts
4- US Mouguerre	28 pts
5- Emak Hor Rugby Arcangues	27 pts
6- Hasparren AC	24 pts
7- Usep	22 pts
8- US Morlaas	22 pts
9- Boucau Tarnos	16 pts
10- Entente Aramits Asasp	16 pts
11- Stade Navarrais	14 pts
12- Inthalatz Larrassore	8 pts

## Fédérale B

1- US Mouguerre	39 pts
2- AS Pont-Long	38 pts
<b>3- US Coarraze-Nay</b>	<b>37 pts</b>
4- Oursbelille Bordères	30 pts
5- Usep	26 pts
6- Boucau Tarnos	25 pts
7- Stade Navarrais	18 pts
8- Emak Hor Rugby Arcangues	16 pts
9- US Morlaas	11 pts
10- Hasparren AC	8 pts
11- Entente Aramits Asasp	8 pts
12- Inthalatz Larrassore	4 pts

Prochain bloc :

**07/12/25 Réception AS Pont-Long**

**14/12/25 Déplacement à l'US Morlaas**

# RETOUR SUR LE BLOC 3...



**Hasparren AC - USCN**

**Equipe B : 28 - 32 Victoire**

**Equipe 1 : 28 - 27 Perdu**



**USCN - Emak Hor**

**2 Victoires**

**Equipe B : 26 - 10**

**Equipe 1 : 27 - 14**



**BTS - USCN**

**2 Victoires**

**Equipe B : 34 - 37**

**Equipe 1 : 24 - 39**

# REPORTAGE PARTENAIRES

## Cave de GAN

Située au pied des Pyrénées, au cœur de l'appellation Jurançon, la Cave de Gan est une véritable ambassadrice du tourisme et de la gastronomie béarnaise.



Depuis plusieurs générations, **300 coopérateurs** unis et passionnés y perpétuent un savoir-faire unique, donnant naissance à des vins blancs **d'AOP Jurançon** (doux et secs), mais aussi à des vins rouges et rosés **d'AOP Béarn**, reflets de la richesse de notre terroir.

Pour ceux qui souhaitent aller plus loin dans la découverte, **la Cave de Gan** ouvre ses portes toute l'année avec **un circuit de visite gratuit** : une belle occasion de plonger dans les coulisses de la vinification de ces vins. Et à l'approche des fêtes de fin d'année, la Cave de Gan se pare de ses plus beaux atours !

C'est le moment idéal pour préparer vos cadeaux et vos repas de fête : **coffrets à offrir ou à partager, cuvées en promotion, et conseils personnalisés** de nos équipes pour trouver l'accord mets & vins parfait ! Jusqu'au 4 janvier 2026, retrouvez nos offres de fin d'année en boutique et sur notre site internet.

Et pour clore l'année en beauté, ne manquez pas notre **journée portes ouvertes, le mardi 23 décembre 2025** : un moment de partage et de dégustation autour des vins du Jurançon et de Béarn.



**Les magasins de Gan  
sont ouverts du lundi au  
samedi et tous les  
dimanches de décembre.**



# UN JOUR, UN CAPITAINE...

- Loïc Seville - 25 ans
- Talonneur et capitaine de l'équipe fanion
- Travaille chez Cancé depuis plus de 4 ans.
- Avec Chloé, parents d'Emile âgé de 3 mois.

Loïc a commencé le rugby à l'âge de 8 ans.

En juniors, il jouera quelques fois au poste de talonneur.

En seniors, son physique le confirmera à ce poste.



**Quelle est la plus grande difficulté du poste ?** Le lancer, car cela garantit un bon lancement de jeu.

**C'est un poste incontournable en mêlée et en touche. Comment te prépares-tu, notamment sur une mêlée importante ?** Je me sers fort avec les piliers et les 2ème lignes et l'on se dit qu'il faut faire une grosse poussée. Pour les lancers, je m'entraîne plutôt seul comme une routine pour travailler le bon geste.

**Depuis la saison dernière, tu es le capitaine de l'équipe fanion. Qu'est-ce que cela représente pour toi ?** De la fierté car c'est mon club de cœur. C'est être exemplaire vis-à-vis de mes coéquipiers et cela donne une responsabilité.

**Quelles sont les qualités essentielles d'un bon capitaine ?** L'exemplarité, de communiquer sur le terrain, de s'adapter, d'apaiser, faire les bons choix et savoir parler à l'arbitre sans le braquer.

**Comment gères-tu la pression lors de match clé ?** C'est la même pression, en fait je veux bien faire, notamment en touche. Et puis, la pression n'est pas que négative, c'est aussi de la bonne pression.

**Quel est l'objectif principal que tu t'es fixé cette saison en tant que capitaine ?**

Se qualifier sans avoir à passer le match de barrage

**Comment travailles-tu la cohésion entre les joueurs ?** Je leur parle dès le mercredi, nous devons tous être sur la même longueur d'onde, puis un mot à la fin de l'entraînement. On est tous d'accord sur l'objectif !

**As-tu déjà connu des doutes ou une démotivation dans une saison ?** Sur des saisons passées, juste des moments compliqués.

**Tu as connu sur 2 saisons consécutives des phases finales, quelle expérience en as-tu retenu ?** Une grosse ambiance avec un stade rempli et des supporters ultra encourageants. Et puis, le gros match contre St Gérons en suivant du tournoi Cancé, puis le match de la montée à Lourdes.

**As-tu un rituel avant les matchs ?** A 9h, le café chez Larrouy, puis je mets toujours le même "slip" pour tous les matchs (LOL)

**Quel est ton meilleur souvenir rugbystique ?** Notre victoire au tournoi cadets Cancé en 2015 avec les copains !

**Tu es papa depuis peu, est-ce que cela a changé ta façon de voir ton rôle sur le terrain ?** Non, c'est juste une organisation personnelle différente pour venir plus tôt à l'entraînement.

**Tu es encore jeune, mais penses-tu déjà à l'après-rugby ?** Oui, comme entraîneur en cadets ou juniors.

**Quelle importance donnes-tu aux supporters ?** Concernant mes proches, c'est une source de motivation. **Lors de match, comment gères-tu les supporters adverses ?** Sur le terrain, je n'entends rien donc je ne réponds pas. Ah petite anecdote, je ne me souviens pas du match que je viens de jouer sauf action particulière. (rires !!)

**Et la 3ème mi-temps ?** C'est très important de faire la bringue **et puis c'est là que l'on te raconte ton match !!** (rires). Exactement

# LA VIE DU CLUB...

## Action de solidarité : le Movember

A l'occasion de la réception de l'équipe Emak Hor Rugby le 16/11, le club et les seniors se sont mobilisés en faveur de la santé masculine :

- concours de la plus belle moustache
- bourriche dédiée et reversée à l'Institut Bergonié

Un grand merci à tous.



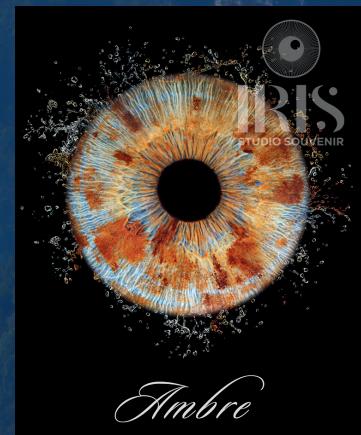
## Cadeau de fin d'année

Un artisan du regard au cœur du club !

David, joueur à l'USCN depuis 2005, propose avec Iris Studio Souvenir une expérience unique : transformer votre iris en œuvre d'art.

Parfait pour offrir à Noël, en solo, duo ou famille, avec des impressions haut de gamme qui illuminent un intérieur.

[www.irisstudiosouvenir.com](http://www.irisstudiosouvenir.com)



# LA VIE DU CLUB...



## ÉVÉNEMENTS À VENIR :

- GOUTER DE NOËL DE L'ÉCOLE DE RUGBY, LE SAMEDI 13 DÉCEMBRE AU CLUB HOUSE.
- LOTO DE L'EDR, LES 6, 7 ET 9 DÉCEMBRE, SALLE BEAUVALLON À COARRAZE.
- REPAS DE NOËL DE L'AMICALE DES JOUEURS, LE SAMEDI 20 DÉCEMBRE AU CLUB HOUSE.

## Equipes seniors



# FOCUS PARTENAIRES

www.despagnetbtp.com



**DESPAGNET BTP**  
Ensemble pour construire vos projets

PROFESSIONNELS  
COLLECTIVITES  
PARTICULIERS

ARROS NAY

BOURDETTE

LESCAR

MEILLON

• **DESPAGNET TP**



**2CS**  
SECURITE - QHSE - DIAGNOSTIC  
"de l'étude à la réalisation"

EcoGrav'  
**EcoPôle**  
Pau-est

Travaux Publics

AEP Assainissement

Maçonnerie, Charpente & Couverture

Gros Oeuvre, Génie Civil

Conseil, Coordination & Sécurité  
Ingénierie des réseaux

Déchetterie professionnelle,  
Recyclage & Vente  
Economie circulaire,  
Recyclage & Matériaux Inertes

**ALVÈS**  
CANALISATIONS

**STPB**  
DESPAGNET  
TRAUX PUBLICS ET BATIMENTS



**CRMI**  
Centre de Recherche et de Formation du Bâtiment et de l'Industrie

OSSUN

ARTIX

PAU

LABASTIDE CEZERACQ

**LANOT**  
ESPACES VERTS

et Terrassement